

Complementary/Integrative Medicine

互補和替代醫療（CAM）以及互補和整合綜合醫療（CIM）是有效性已經過證明或未經過證明的療法，被用於來促進健康、，控制與癌症及其治療有關的症狀，或用來治療癌症。

當與標準癌症治療方法妥善聯合使用時，一些互補療法可促進健康，提高生活品質。但是，其他一些互補療法在癌症的治療中或治療後，可能會對人體有害。正如我們的“使命與目標”中描述的一樣，M. D. Anderson Cancer Center的互補/整合綜合醫療教育資源（CIMER）網站是旨在幫助病患和醫師決定如何將這些療法最好地整合入與他們的治療結合。

我們贊成“健康網站（HON）基金會”的規範原則。



是否安全？ 是否有效？

研究顯示了什麼結果？

我們的“[療法審評](#)”包含了對多種互補/綜整合或替代癌症療法的已發表研究進行的以證據為基礎的審評，這些療法的例子有替代醫藥系統（如傳統中醫）、草本/木本藥物[如護士茶（essiac）]、其他生物/有機/具藥效的物質（如軟骨）、營養和特殊飲食[如長壽飲食法（macrobiotic）]、身體操作療法（如按摩）、能量療法（如太極拳和身心療法（如支援小組））。

每一療法的簡短概述都以英文和西班牙文提供。

繼續教育和更多的以證據為基礎的審評是透過“自然標準”（[Natural Standard](#)）提供，這是一個由100多間知名研究所的臨床人員和研究人員組成的國際性多學科協作組織。

一些藥物和草藥或其他添加物質之間的潛在相互作用發佈在食品藥物管理局（FDA）以及其他官方機構的“藥物相互作用和FDA諮詢報告”中。

錄影

病患和醫師該如何互相討論互補醫療呢？ 一些病患在使用互補醫療過程中的感覺如何？

為何醫師詢問病患正在使用何種互補醫療這一點是如此重要，以及如何詢問這一問題？

三段探討這些重要主題的錄影可在線上觀看或以光碟的形式定購。

重要的對話： 與病患談論互補療法（醫師的CME學分）

病患談論... 互補療法和癌症

互補療法... 您必須詢問的事項以及原因

還有更多.....

學習互補/整合綜合醫療中常用術語的含義，以及是如何使用臨床試驗回答安全性和有效性方面的問題。

尋找在M. D. Anderson和其他地點舉行的關於互補和整合綜合醫療的教育計劃和活動（會議、研討會和演講）。

考慮使用M. D. Anderson透過... [健康](#)提供的互補/整合綜合療法和M. D. Anderson臨床營養部（[Department of Clinical Nutrition](#)）提供的其他營養教育和支援服務。

獲取推薦的閱讀和網際網路資源名單，以及由學習中心（[Learning Center](#)）提供的擁有網際網路搜索協助的免費消費者圖書館。

查尋新聞內容[連結]，並獲取關於M. D. Anderson計劃和本網站常見問題（FAQ）的答案。

本CIMER網站是由互補/整合綜合醫療教育資源（CIMER），即德州大學（The University of Texas）M. D. Anderson Cancer Center整合綜合醫療計劃的教育部門，提供的。



CIMER內部

第二個網站只能透過M. D. Anderson電腦進入，向得到許可的用戶提供了“自然標準”全套資料庫，並限於只向M. D. Anderson Cancer Center教職員工提供教育機會，限於只向M. D. Anderson Cancer Center教職員工提供。

M. D. ANDERSON CANCER

CENTER鼓勵所有病患諮詢他們的主要基礎醫務人員，以討論使用互補醫療治療方法的益處和風險。